

maanantai 18.9.

porsaan palapaistikastiketta ja keitettyjä perunoita (g,l)

mehevää kaalilaatikkoa ja puolukkahilloa (g,l)

mokkapalat (l,ep)

tiistai 19.9.

sipulipihvit jauhelihasta ja perunamuusia (g,l)

fish&chips ja tillitsatsikia (l,ep)

vaniljainen mustaherukka- jogurttivahto (g,l,ep)

keskiviikko 20.9.

intialaista broilerpataa ja riisiä (g,l)

possuwokkia sweet&sour (g,m)

omenapiirakkaa (l,ep)

torstai 21.9.

ryynimakkaroitaa, ruskeaa kastiketta ja perunamuusia (l)

mehevän juustoinen lasagne (l)

mangosmoothie (g,l,ep)

perjantai 22.9.

välimerellinen jauhelihamureke, tomaattikastiketta ja basilikaperunaa (g,l)

punajuuriröstejä ja kermaviilikastiketta (g,l,veg)

mansikkarahka (g,l,ep)

G= gluteeniton
L= laktoositon
VL= vähälaktoosinen
VEG= kasvis
EP= ei sisällä porsasta
P= sisältää pähkinää



LOUNAS

vanha kirjakauppa

lounasvaihtoehdot sisältää mainitun jälkiruoan lisäksi, monipuolisen salaatti- ja juomapöydän, sekä kahvin tai luomuteen.

lounasbuffeen hinta on 12
eläkeläiset&opiskelijat 11

MAKSUTAVAT:

käteinen, pankkikortti, edenred, e-passi ja smartum.

käyttämämme lihan alkuperämaa on Suomi.

mahdolliset poikkeukset ilmoitettu erikseen kunkin ruoan yhteydessä

oikeudet muutoksiin pidetään